

SENTIDO AKASSIA BEACH

VZOROVÝ PROGRAM

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00				Motion animační volno / hotelový program			
8:30							
9:00	Ranní warm-up		Ranní jóga			Ranní jóga	
9:30							
10:00	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu
10:30	Pilates	Ranní protažení	Stretching		Pilates	Stretching / Jogging	Pilates
11:00	Lukostřelba	Stolní tenis			Pétanque	Lukostřelba	Fitness
11:30	Aqua gym				Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym
12:00	Šnorchlování	Šnorchlování	Kreativní ručníkový workshop		Šnorchlování	Šnorchlování	Šnorchlování
12:30							
14:30	Výprava do pouště					Den ve znamení moře Port Ghalib + loď	
15:00	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu
15:30	Břišní tanec	Vodní pólo	Šipky		Aqua zumba		Prohlídka hotelové kuchyně
16:00	Plážový volejbal	Jóga	Vodní volejbal		Tenis / padel	Vodní volejbal	Jóga
16:30							
17:00		Workout					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	Papyrusový workshop	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků	Papyrusový workshop		Papyrusový workshop	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků
20:30							
21:00	Orientální show	CZSK kvíz	Mezinárodní show	Fakír show	Beach party	CZSK party	Uvítací party / Pool party
21:30							

Změna programu vyhrazena.
Podtržené aktivity jsou placené.