

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00	Ranní workout	Ranní kardio	Motion animační volno / hotelový program	Ranní workout	Ranní kardio	Ranní workout	Ranní kardio
8:30							
9:00	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu
9:30	Protažení	Protažení		Protažení	Protažení	Protažení	Protažení
10:00	Molky	Šipky		Šipky	Pétanque	Šipky	Pétanque
10:30	Tenis	Stolní tenis		Tenis	Stolní tenis	Tenis	Stolní tenis
11:00	Aqua gym	Aqua gym		Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym
11:30	Vodní hry	Vodní hry		Vodní hry	Vodní hry	Vodní hry	Vodní hry
15:00							
15:30	Lukostřelba			Pouštní safari	Lukostřelba		Hotelová tour
16:00		Outdoor fitness				Cvičení s vlastní váhou	Lukostřelba
16:30	Vodní pólo / volejbal	Plážový volejbal		Plážový volejbal	Vodní pólo / volejbal	Plážový volejbal	Vodní pólo / volejbal
17:00	Aqua zumba				Aqua zumba		Aqua zumba
17:30	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce		Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce	Jóga při západu slunce
18:00	Motion meeting*				Kávový a datlový workshop		Motion meeting*
18:30	Kávový a datlový workshop						
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	Karaoke	Promítání filmu		Hudební kvíz	Břišní tanec	Fireshow	CZ/SK kvíz
21:30					Disco	Disco	

* Info a registrace, výdej uvítacích balíčků
 ** Změna programu vyhrazena.
 *** Podtržené aktivity jsou placené.
 **** Spa lze rezervovat během celého pobytu.

Animační budka
 Infinity pool
 Hřiště na pláži
 Plážový bar
 Konferenční místnost
 Recepce
 Villa Garden
 Tenisové kurty
 Boardwalk bazén
 Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit