

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle					
8:00				Motion animační volno / hotelový program								
8:30												
9:00								Ranní warm-up		Ranní jóga	Ranní jóga	
9:30												
10:00	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu					
10:30	Pilates	Ranní protažení	Stretching		Pilates	Stretching / Jogging	Pilates					
11:00	Lukostřelba	Stolní tenis			Pétanque	Lukostřelba	Fitness					
11:30	Aqua gym				Aqua gym	Aqua gym	Aqua gym					
12:00	Šnorchlování	Šnorchlování	Kreativní ručnickový workshop		Šnorchlování	Šnorchlování	Šnorchlování					
12:30												
14:30	Výprava do pouště					Den ve znamení moře Port Ghalib + loď						
15:00	Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu		Zahájení programu	Zahájení programu	Zahájení programu					
15:30	Břišní tanec	Vodní pólo	Šipky		Aqua zumba		Prohlídka hotelové kuchyně					
16:00	Plážový volejbal	Jóga	Vodní volejbal		Tenis / padel	Vodní volejbal	Jóga					
16:30												
17:00												
17:30								Workout				
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00	Papyrusový workshop	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků	Papyrusový workshop		Papyrusový workshop	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků	Motion info & registrace / výdej uvítacích balíčků					
20:30												
21:00	Orientální show	CZSK kvíz	Mezinárodní show	Fakír show	Beach party	CZSK party	Uvítací party / Pool party					
21:30												

* Info a registrace, výdej uvítacích balíčků

** Změna programu vyhrazena

***Podtržené aktivity jsou placené